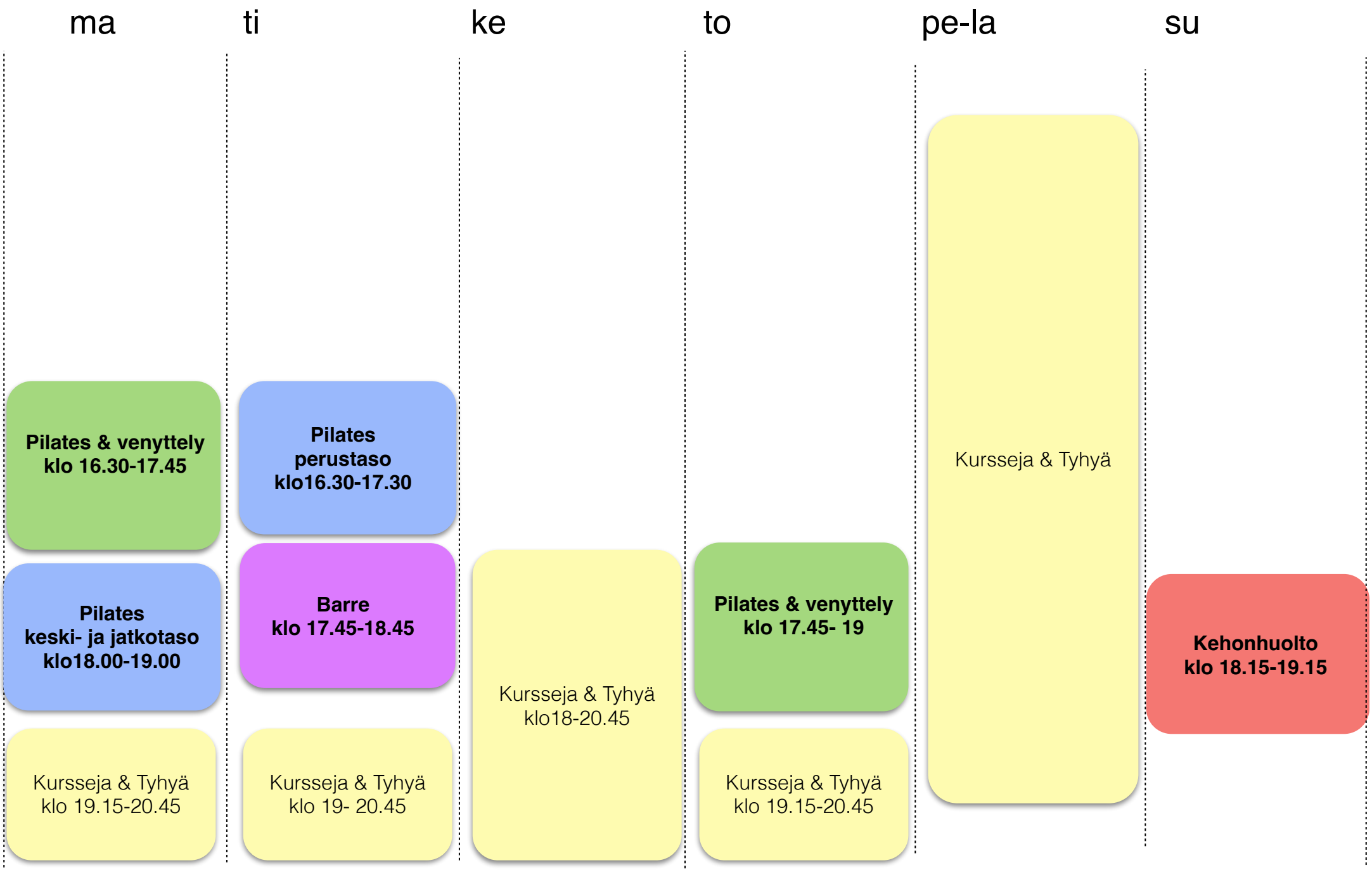
ma
ti
ke
to
pe-la
su
Pilates & venyttely
klo 16.30-17.45
Pilates
keski- ja jatkotaso
klo18.00-19.00
Kursseja & Tyhyä
klo 19.15-20.45
Pilates
perustaso
klo16.30-17.30
Barre
klo 17.45-18.45
Kursseja & Tyhyä
klo 19- 20.45
Kursseja & Tyhyä
klo18-20.45
Pilates & venyttely
klo 17.45- 19
Kursseja & Tyhyä
klo 19.15-20.45
Kursseja & Tyhyä
Kehonhuolto
klo 18.15-19.15